

HEDEF BELİRLEME

Hedef Nedir?

Hedef; belirlenen bir zaman diliminde ulaşmak istenen noktadır veya bir hayalin, bir isteğin eylem planıyla desteklenmesi ve harekete geçirilmesi demektir.

Hedeflerin Özellikleri Nelerdir?

1. Somut
2. Ölçülebilir
3. Ulaşılabilir
4. Gerçekçi ve
5. Zamanla sınırlıdır.



HEDEFLERİMİZİ NASIL TANIMLAYABİLİRİZ?

Hedefleri tanımlayabilmek için öncelikle aşağıdaki soruları yanıtlamak gerekmektedir.

- 1 Şu anda neredeyim?
- 2 Nereye varmak istiyorum?
- 3 Hedeflerime ulaşabilmek için gerekli zaman dilimi nedir?
- 4 Hedefime hangi yollarla ulaşacağımı biliyor muyum?
- 5 Bunun için ne kadar çalışmak istiyorum?
- 6 Bunca çalışmanın sonucunda ulaşacağım sonuç nedir?

HEDEF TÜRLERİ

- 1 **Kısa Vadeli Hedef:** Bu hedef, uzun vadeli hedefe ulaşmak için bugün itibariyle yapılması gerekenleri ifade eder. Genellikle kısa bir süre içinde detaylı bir şekilde belirlenen hedeflerdir. 1 hafta ile 10 gün arasını içeren hedeflerdir.
- 2 **Orta Vadeli Hedef:** Bu hedef, uzun vadeli hedefe ulaşmak için 1 ay ile 3 aylık süreci kapsayan hedefleri içermektedir.
- 3 **Uzun Vadeli Hedef:** Bu hedef, yolun sonunda nereye ulaşmayı istediğimizi belirten hedefdir. Genellikle 1 yıl ve daha fazlasını içerir. Örneğin, bir lise öğrencisinin Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesini kazanma hedefi, uzun vadeli hedefdir.



AİLELERE ÖNERİLER



Çocuklarınızın hedef belirlemesine yardımcı olmak için;

- 1 Hedefin çocuğun hedefi olduğundan emin olun. Anne ve babaların, çocukların hedefleriyle kendi hedeflerini karıştırmamaları gerekir.
- 2 Çocuğunuzu ilgileri, yetenek ve değerlerine uygun hedef belirleyebilmesi konusunda destekleyin.
- 3 Hedeflerini belirlemek için bir liste oluşturmasına yardımcı olabilirsiniz. İlgileri, yetenekleri ve değerleri konusunda bir liste yapısı uygun olan seçenekleri değerlendirme konusunda destek olun.

4

Oluşturduğu listedeki hedeflerini tanımlamasını isteyebilirsiniz. Bu hedef onun için ne anlama geliyor, o hedefe ulaşmak için nelere ihtiyacı var vb. sorularla hedefler detaylı incelenebilir.

5

Hedeflerini ne kadar süre içerisinde ve nasıl bir plan doğrultusunda gerçekleştirmek istediğini sorabilirsiniz. Böylece plan ve program yapmasını destekleyebilirsiniz.

6

Hedeflerini kısa-orta-uzun vadeli hedefler olarak ayırmasında yardımcı olabilirsiniz.

7

Unutmayalım ki; motivasyon hedeflerini gerçekleştirme sürecindeki en önemli faktörlerdendir. Bundan dolayı hedeflerini gerçekleştirmek için gösterdiği çabayı takdir ederek motive edebilirsiniz.



HEDEFLERE ULAŞMADA AİLENİN ROLÜ

Ailelerin hedef belirleme sürecine katılımı, öğrencinin akademik ve kişisel başarılarını büyük ölçüde etkiler.

Hedeflere ulaşmada ailelerin motivasyonu artırıcı, yönlendirici ve destekleyici rolleri, öğrencinin kendine güvenini pekiştirir ve başarıya giden yolu kısaltır.

Veliler, sadece çocuklarının hedeflere odaklanmalarını sağlamakla kalmaz, aynı zamanda onları bu hedeflere ulaşırken duygusal ve zihinsel olarak da destekler.

NURETTİN TOPÇU ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİ